



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 26
компенсирующего вида Красносельского района Санкт - Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 26)

□ 198205, СПб, ул. Авангардная, д. 25, литер А;

□ : (812) 735-90-07, факс: (812) 735-90-07

ПРИНЯТО:

на Общем собрании работников
Образовательного учреждения
протокол от 01.09.2026 № 4

С учетом мнения

**родителей (законных
представителей):**

Советом родителей
от 31.08.2026
протокол № 5

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом
от 07.09.2026 № 197-од
Заведующий _____ М.К.
Минц

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий в Государственном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детском саду № 26 компенсирующего вида Красносельского района
Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Положение о занятиях Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 26 компенсирующего вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ) разработано на основе нормативно-правовых документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2022 №584-ФЗ О внесении в Федеральный закон «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2 (редакция от 24.12.2024);

- Приказа Министерства труда Российской Федерации от 18.10.2013 № 544-н (изменения 05.08.2016) «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 24.07.2015 № 514н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог-психолог» (психолог в сфере образования);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 14.11.2013, № 30384) – далее ФГОС ДО.
- Письма Минобрнауки России от 11.03.2016 № ВК-452/07 «О введении ФГОС ОБЗ»
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.10.2023 г. № 783 «О внесении изменений в Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Распоряжения Министерства просвещения Российской Федерации от 06.08.2020 № р-75 «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организации, осуществляющих образовательную деятельность»
- Приказа Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
- Закона Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 № 461-83.
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с нарушением зрения (слепых, слабовидящих, с амблиопией и косоглазием), с тяжелыми нарушениями речи, с задержкой психического развития».
- 1.2. Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с нарушением зрения (слепых, слабовидящих, с амблиопией и косоглазием), с тяжелыми нарушениями речи, с задержкой психического развития» реализуется в соответствии с расписанием образовательной и коррекционной деятельности, с учетом Режима дня.
- 1.3. Положение регламентирует режим проведения занятий, обучающихся (воспитанников) учреждения.
- 1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной и коррекционной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения.

3. Режим функционирования образовательного учреждения

3.1. Режим работы Образовательного учреждения: понедельник - пятница с 07.00 до 19.00 часов.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Допускается по согласованию с Администрацией района функционирование отдельных групп Образовательного учреждения в режиме: полного дня (12-часового пребывания); сокращенного дня (10-часового пребывания).

3.2. Образовательный и коррекционный процесс осуществляется в соответствии с Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с нарушением зрения (слепых, слабовидящих, с амблиопией и косоглазием), с тяжелыми нарушениями речи, с задержкой психического развития».

3.3. Коррекционные и образовательные занятия проводятся в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (редакция 24.12.2024), с учетом возраста воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом руководителя ОУ.

3.4. В связи с коррекционной направленностью ОУ допускается уменьшение количества времени, отведенного на проведение занятий в соответствии с СанПин 1.2.3685-21. Большее количество времени отводится на совместную образовательную деятельность в режимных процессах.

4. Режим коррекционных и образовательных занятий

4.1. Занятия (на группах) начинаются с 8.45 до 10.30 часов утра и не позднее 17.00 в старшей группе.

4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую половину дня (по 10 минут).

Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

4.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста во второй младшей группе – не более 30 минут, средней группе не более 40 минут, в старшей группе не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна и в подготовительной к школе группе не более 90 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки, динамические паузы. В случае большой зрительной нагрузки – гимнастика для глаз для снятия зрительного напряжения. Обеспечивается контроль за осанкой.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

4.6. Занятия по физическому развитию осуществляется:

- с детьми с 1,5 до 3 лет - 2 раза в неделю 10- 15 минут в физкультурном зале , 1- на основе подвижных игр на улице
- с детьми 1,5 до 2 лет занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении,
- с детьми 3 года жизни в групповом помещении или физкультурном зале.

4.7. Физкультурные занятия для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. 2 – в физкультурном зале, 1 – на улице на основе подвижных игр и

скандинавской ходьбы (старший дошкольный возраст). Длительность физкультурного занятия в физкультурном зале зависит от возраста и составляет:

- младшая группа не более 15 минут;
- средняя группа не более 20 минут;
- старшая группа не более 25 минут;
- подготовительная к школе группе не более 30 минут.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

На улице проводятся занятия с использованием подвижных игр, эстафет и по формированию строевых упражнений, обучению скандинавской ходьбе продолжительностью – 15 минут из-за отсутствия спортивной одежды. При температуре воздуха без ветра: -10 -11, при скорости ветра до 5 м/с: -6 -7, при скорости ветра 6-10 м/с: -3 - 4 градусов по цельсию.

4.8. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю с детьми от 1, 5 до 7 лет
Длительность музыкального занятия в музыкальном зале составляет:

- группа раннего возраста не более 10 минут
- младшая группа не более 15 минут;
- средняя группа не более 20 минут;
- старшая группа не более 25 минут;
- подготовительная к школе группе не более 30 минут.

4.9. Коррекционные занятия учителей-дефектологов (тифлопедагогов) проводятся по подгруппам (2-3 подгруппы). В группе раннего возраста, младшей и средней – 2 раза в неделю; в старшей и подготовительной к школе группе – 3 раза в неделю. Длительность коррекционного занятия в кабинете специалиста составляет:

- группа раннего возраста не более 10 минут
- младшая группа не более 15 минут;
- средняя группа не более 20 минут;
- старшая группа не более 25 минут;
- подготовительная к школе группе не более 30 минут.

4.10. Коррекционные занятия учителей-логопедов проводятся 2 раза в неделю по подгруппам только с теми детьми, кто зачислен ТМПК на обучение. Длительность коррекционного занятия в кабинете специалиста составляет:

- старшая группа не более 25 минут;
- подготовительная к школе группе не более 30 минут.

4.11. Образовательный и коррекционный процесс проводится во время учебного года в соответствии с расписанием и календарным учебным графиком.

4.12. Летом при благоприятных погодных условиях занятия по физической культуре и музыкальному развитию во всех группах проводится на открытом воздухе.

4.13. В случае сложной эпидемиологической обстановки в Российской Федерации и регионе занятия проводятся в дистанционном режиме в случае закрытия ДОУ. Занятия с использованием персонального компьютера проводится с детьми 6 -7 лет - суммарная нагрузка в день составляет 15-20 минут; планшет – 10 минут.

В случае функционирования ДОУ временное количество образовательной деятельности остается неизменным в каждой возрастной группе. Меняется условия проведения занятий специалистами ДОУ.

Музыкальные, физкультурные занятия проводятся в зале с интервалом – 1 час, с использованием проветривания не менее 10 минут, влажной уборки с

дезинфицирующими средствами, с кварцеванием воздуха. Остальные занятия проводятся в группах в соответствии с расписанием.

Занятия специалистов проводятся на группах, кроме тех, чьи кабинеты расположены в группах.

5. Требования к режиму образовательных и коррекционных занятий с использованием электронных образовательных ресурсов

5.1. Занятия с использованием электронных образовательных ресурсов проводятся со старшего дошкольного возраста:

- интерактивная доска используется на занятии с 5 лет не более 7 минут;
- интерактивная панель с 5 лет не более 5 минут;
- ноутбук используется на занятии с 6 лет не более 15 минут;
- планшет используется на занятии с 6 лет не более 10 минут;

7. Документация, регламентирующая режим образовательных и коррекционных занятий

7.2. Расписание занятий

7.3. Режимы дня

7.4. Календарный учебный график

8. Заключительные положения

8.1. Положение вступает в силу с даты утверждения его заведующим ДООУ и действует до принятия нового.

8.2. Настоящее Положение прошнуровывается, пронумеровывается постранично, скрепляется печатью ОУ и подписью заведующего с указанием количества страниц.

8.3. Настоящее Положение подписывается цифровой печатью и размещается на официальном сайте ОУ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

8.4. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативно - правовых документов.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Минц Маргарита
Кировна, заведующий

10.09.26 11:36 (MSK)

Сертификат AD1205D15B8D967F5435060A0A2EA1E6