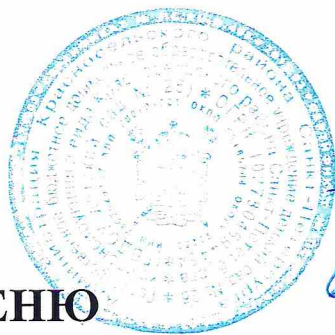


МЕНЮ
21 сентября 2026 г.**Ясли 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	2,45	3,26	21,17	112,00	0,04
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	130	4,52	3,79	24,03	148,64	0,67
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,15	0,08	12,42	47,63	0,03
Итого			320	7,12	7,13	57,62	308,27	0,74
II Завтрак								
2026	КК	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	103	0,41	0,41	10,13	46,53	0,00
Итого			103	0,41	0,41	10,13	46,53	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,63	2,54	3,46	38,58	1,62
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/15/5	5,28	6,19	8,38	103,50	0,33
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	12,76	0,48	0,31	56,21	0,37
2008	377	СОУС ПОЛЬСКИЙ	30	1,59	7,17	1,94	77,90	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,51	2,78	17,24	102,62	0,40
2021	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	5,28	23,13	2,40
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,35	0,30	13,80	60,00	0,00
Итого			620	24,26	19,48	50,41	461,94	5,12
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,54	5,86	25,22	171,45	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,02	0,09	13,84	59,41	0,00
Итого			200	5,56	5,95	39,06	230,86	0,00
Всего				37,35	32,97	157,22	1 047,60	5,86

МЕНЮ
21 сентября 2026 г.**Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	1,45	5,17	26,49	158,95	9,63
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,04	5,29	27,01	176,09	0,75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,09	13,18	50,72	0,04
Итого			380	6,66	10,55	66,68	385,76	10,42
II Завтрак								
2026	КК	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	102	0,41	0,41	10,04	46,12	0,00
Итого			102	0,41	0,41	10,04	46,12	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	1,06	4,22	5,74	63,90	2,69
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/20/5	6,77	7,06	9,07	117,81	0,34
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	13,80	0,51	0,38	61,02	0,41
2008	377	СОУС ПОЛЬСКИЙ	30	0,72	4,54	0,70	46,27	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	3,08	3,31	21,35	125,73	0,48
2021	КК	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	18,25	72,99	12,11
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,80	0,40	18,40	80,00	0,00
Итого			775	27,23	20,04	73,89	567,72	16,03
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,21	3,09	23,49	135,25	0,00
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			220	3,21	3,09	30,27	162,34	0,00
Всего				37,51	34,09	180,88	1 161,94	26,45



Утверждаю

 ВРИО заведующего
 ГБДОУ детский сад №26
 /А.Г.Семерова/
МЕНЮ

21 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	1,45	5,17	26,49	158,95	9,63
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,08	5,29	27,34	177,41	0,75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,21	0,11	14,97	57,63	0,04
Итого			400	6,74	10,57	68,80	393,99	10,42
II Завтрак								
2026	КК	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	103	0,41	0,41	10,07	46,26	0,00
Итого			103	0,41	0,41	10,07	46,26	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	1,07	4,26	5,80	64,54	2,72
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/20/10	6,79	7,45	9,17	121,65	0,34
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	13,53	0,49	0,40	60,41	0,49
2008	377	СОУС ПОЛЬСКИЙ	30	0,83	7,17	0,76	70,55	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	3,09	3,50	21,44	127,87	0,48
2021	КК	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	16,66	66,65	11,06
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,80	0,40	18,40	80,00	0,00
Итого			760	27,11	23,27	72,63	591,67	15,09
Полдник								
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	2,47	2,53	11,48	77,48	0,81
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,88	3,90	28,22	164,21	0,00
2021	044	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,16	0,10	16,88	71,95	0,00
Итого			360	7,51	6,53	56,58	313,64	0,81
Всего				41,77	40,78	208,08	1 345,56	26,32

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Минц Маргарита
 Кировна, заведующий

17.09.26 15:23 (MSK)

Сертификат AD1205D15B8D967F5435060A0A2EA1E6