

ВрИО заведующего
ГБДОУ детский сад №26
/А.Г.Семерова/

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	2,45	3,26	21,17	112,00	0,04
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,92	2,57	1,89	33,62	1,11
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,18	19,78	2,31	227,55	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,15	0,08	12,42	47,63	0,03
			350	15,70	25,69	37,79	420,80	1,18
Итого								
II Завтрак								
	КК	БАНАН СВЕЖИЙ	63	0,95	0,06	12,10	56,71	0,00
			63	0,95	0,06	12,10	56,71	0,00
Итого								
Обед								
2026	КК	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	1,03	4,23	3,02
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/15/5	5,34	6,16	7,10	98,47	0,17
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	9,75	6,16	6,62	117,84	0,18
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	2,25	6,66	13,97	123,04	1,33
2021	032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,17	0,12	13,14	53,81	5,82
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,35	0,30	13,80	60,00	0,00
			630	19,10	19,43	55,66	457,39	10,52
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,15	4,30	8,07	85,88	0,00
2026	КК	ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
			198	5,71	4,96	23,53	156,68	0,00
Итого								
Всего				41,46	50,14	129,08	1 091,58	11,70

ВрИО заведующего
ГБДОУ детский сад №26
/А.Г.Семерова/

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	1,46	5,23	26,76	160,60	9,73
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,40	2,59	2,82	39,39	1,77
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,76	21,21	2,29	242,24	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,22	0,10	12,94	50,84	0,88
			410	15,84	29,13	44,81	493,07	12,38
Итого								
II Завтрак								
	КК	БАНАН СВЕЖИЙ	84	1,27	0,08	16,21	75,98	0,00
			84	1,27	0,08	16,21	75,98	0,00
Итого								
Обед								
2026	КК	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,39	0,05	1,65	6,80	4,85
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/15/10	6,14	6,91	7,73	109,60	0,17
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,72	6,04	6,84	123,58	0,23
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	130	2,31	6,13	12,60	113,82	1,63
2021	032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,18	0,12	13,42	54,91	6,55
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,58	0,35	16,10	70,00	0,00
			699	21,32	19,60	58,34	478,71	13,43
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,75	4,79	9,01	95,85	0,00
2026	КК	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
			223	6,45	5,62	28,34	184,35	0,00
Итого								
Всего				44,88	54,43	147,70	1 232,11	25,81

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Минц Маргарита
Кировна, заведующий

15.09.26 14:41 (MSK)

Сертификат AD1205D15B8D967F5435060A0A2EA1E6

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	2,88	3,92	25,93	135,61	0,05
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,41	2,70	2,86	40,57	1,79
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,62	21,40	2,28	243,43	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,24	0,11	15,30	60,04	0,96
			430	17,15	28,13	46,37	479,65	2,80
Итого								
II Завтрак								
	КК	БАНАН СВЕЖИЙ	85	1,27	0,08	16,24	76,14	0,00
			85	1,27	0,08	16,24	76,14	0,00
Итого								
Обед								
2026	КК	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,39	0,05	1,65	6,79	4,85
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/15/10	6,15	7,16	7,76	111,97	0,18
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,72	6,04	6,84	123,58	0,23
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	130	2,33	6,92	12,66	121,25	1,62
2021	032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,18	0,12	13,87	56,71	6,69
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,80	0,40	18,40	80,00	0,00
			704	21,57	20,69	61,18	500,30	13,57
Итого								
Полдник								
2008	195	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90/15	3,31	4,39	28,00	159,92	0,07
			198	5,75	4,79	9,02	95,93	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	25	0,71	0,83	19,49	89,27	0,00
2026	КК	ВАФЛИ	328	9,77	10,01	56,51	345,12	0,07
				49,76	58,91	180,30	1 401,21	16,44
Итого								
Всего								