

ВРИО заведующего
ГБДОУ детский сад №26
И.А.Г.Семерова

МЕНЮ

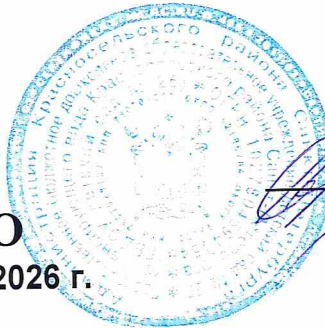
18 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,33	3,13	16,20	104,05	0,05
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130	3,35	3,44	18,90	118,79	0,00
2021	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,40	1,83	9,80	61,11	0,00
			320	10,08	8,40	44,90	283,95	0,05
Итого								
II Завтрак								
	КК	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	168	1,51	0,34	13,61	67,20	100,80
			168	1,51	0,34	13,61	67,20	100,80
Итого								
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,60	6,11	5,08	76,38	0,47
2024	3	БУЛЬОН С КУРОЙ, ГРЕНКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	190/10/10	4,06	3,12	11,33	81,76	0,22
2008	320	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	50	11,32	14,51	2,38	171,47	0,50
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	120	1,86	3,33	14,23	87,85	5,06
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,27	0,06	19,28	76,71	0,00
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,35	0,30	13,80	60,00	0,00
			600	19,46	27,43	66,10	554,17	6,25
Итого								
Полдник								
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	6,67	4,85	18,41	142,59	0,03
2008	431	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,16	0,08	11,95	45,92	0,03
			210	6,83	4,93	30,36	188,51	0,06
Итого								
Всего								
				37,88	41,10	154,97	1 093,83	107,16

Утверждаю

ВрИО заведующего
ГБДОУ детский сад №26
/А.Г.Семерова/



МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,23	4,83	18,90	137,11	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,18	6,86	29,97	200,22	0,00
2021	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,69	2,06	9,90	64,42	0,00
Итого			420	14,10	13,75	58,77	401,75	0,09
II Завтрак								
	КК	ГРУША СВЕЖАЯ	80	0,32	0,24	7,60	33,61	0,00
Итого			80	0,32	0,24	7,60	33,61	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,76	7,64	6,31	95,26	0,81
2024	3	БУЛЬОН С КУРОЙ, ГРЕНКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/20	5,57	3,96	20,77	128,82	0,23
2008	320	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	60	13,67	16,53	2,65	197,50	0,60
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130	2,02	3,64	14,51	92,05	5,47
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,31	0,07	21,49	85,60	0,00
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,80	0,40	18,40	80,00	0,00
Итого			690	24,13	32,24	84,13	679,23	7,11
Полдник								
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,10	4,70	17,36	131,46	0,03
2008	431	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,17	0,09	13,68	52,60	0,04
Итого			230	5,27	4,79	31,04	184,06	0,07
Всего				43,82	51,02	181,54	1 298,65	7,27

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Минц Маргарита
Кировна, заведующий

17.09.26 10:08 (MSK)

Сертификат AD1205D15B8D967F5435060A0A2EA1E6

ВрИО заведующего
ГБДОУ детский сад №26
/А.Г.Семерова/

Сад 12 часов

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Минц Маргарита
Кировна, заведующий**

Сертификат AD1205D15B8D967F5435060A0A2EA1E6