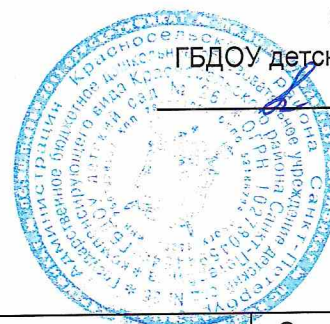


МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

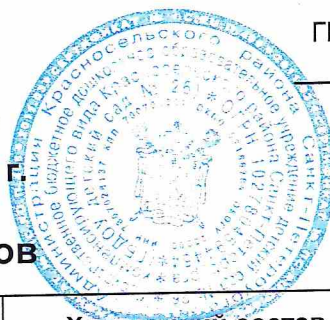
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	2,60	2,93	21,92	112,44	0,04
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,05	2,07	2,12	30,69	1,28
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,87	21,37	2,28	244,12	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,17	0,09	11,02	42,49	0,04
Итого			360	16,69	26,46	37,34	429,74	1,36
II Завтрак								
2026	КК	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (ИНД.УП)	125	3,64	3,04	19,40	72,75	0,00
Итого			125	3,64	3,04	19,40	72,75	0,00
Обед								
2026	КК	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	34	0,26	0,03	0,56	4,29	0,68
2008	82	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180/15/5	6,35	8,06	12,53	139,21	4,51
2008	239	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	70	9,63	5,98	10,58	130,06	0,19
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,41	3,43	24,10	139,11	0,00
2021	051	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,39	0,09	23,49	95,66	0,00
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,49	0,33	15,18	66,00	0,00
2026	КК	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,68	0,84	11,34	54,60	0,00
Итого			688	23,21	18,76	97,78	628,93	5,38
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5,11	4,26	8,00	85,14	0,00
2021	КК	ВАФЛИ	21	0,65	6,53	11,68	107,94	0,00
2021	КК	БАНАН СВЕЖИЙ	86	1,29	0,09	16,53	77,50	0,00
Итого			282	7,05	10,88	36,21	270,58	0,00
Всего				50,59	59,14	190,73	1 402,00	6,74

Заведующий
ГБДОУ детский сад №26
/М.К.Минц/

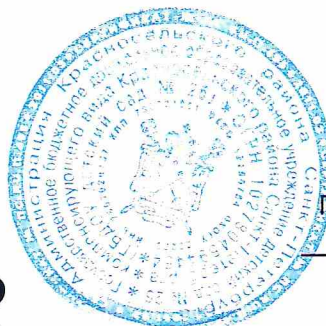
МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	1,54	5,50	28,14	168,88	10,23
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,66	2,71	3,38	43,71	2,10
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,72	21,09	2,26	241,06	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	4,54	6,04	24,80	172,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,25	0,10	13,41	53,56	1,54
Итого			420	16,17	29,40	47,19	507,21	13,87
II Завтрак								
2026	КК	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (ИНД.УП)	125	3,64	3,04	19,40	72,75	0,00
2026	КК	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	95	0,38	0,38	9,27	42,57	0,00
Итого			125	3,64	3,04	19,40	72,75	0,00
Обед								
2026	КК	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	57	0,45	0,06	0,95	7,25	1,15
2008	82	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	7,62	8,17	17,34	163,90	5,99
2008	239	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	12,23	7,54	13,94	166,99	0,24
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	13,10	11,21	0,37	134,82	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,24	4,45	30,09	175,29	0,00
2021	051	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,02	0,06	24,52	102,12	0,32
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,70	0,38	17,39	75,60	0,00
2026	КК	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,98	1,49	20,10	96,78	0,00
Итого			837	30,24	22,15	124,33	787,93	7,70
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	194	5,66	4,71	8,87	94,28	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2021	КК	ВАФЛИ	26	0,81	8,12	14,52	134,21	0,00
2021	КК	БАНАН СВЕЖИЙ	90	1,35	0,09	17,34	81,27	0,00
Итого			310	7,82	12,92	40,73	309,76	0,00
Всего				57,87	67,51	231,65	1 677,65	21,57



Утверждаю

 Заведующий
 ГБДОУ детский сад №26
 /М.К.Минц/
МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	1,54	5,50	28,14	168,88	10,23
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,67	2,89	3,39	45,28	2,11
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,52	21,17	2,24	240,97	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,29	0,11	15,24	60,83	1,75
Итого			440	16,02	29,67	49,01	515,96	14,09
II Завтрак								
2026	КК	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (ИНД.УП)	125	3,64	3,04	19,40	72,75	0,00
Итого			125	3,64	3,04	19,40	72,75	0,00
Обед								
2026	КК	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	0,45	0,06	0,95	7,27	1,15
2008	82	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	7,67	8,55	17,50	168,16	6,03
2008	239	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	12,23	7,90	14,05	170,64	0,24
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,25	4,82	30,11	178,62	0,00
2021	051	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,42	0,09	25,74	104,77	0,00
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	1,95	0,43	19,93	86,67	0,00
2026	КК	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	43	3,42	1,71	23,10	111,22	0,00
Итого			849	30,39	23,56	131,38	827,35	7,42
Полдник								
2008	195	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	4,87	5,83	43,00	237,92	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,66	4,71	8,87	94,35	0,00
2021	КК	ВАФЛИ	26	0,81	8,12	14,52	134,21	0,00
2021	КК	БАНАН СВЕЖИЙ	90	1,35	0,09	17,32	81,20	0,00
Итого			461	12,69	18,75	83,71	547,68	0,08
Всего				62,74	75,02	283,50	1 963,74	21,59

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Минц Маргарита
 Кировна, заведующий

08.07.26 09:02 (MSK)

Сертификат AD1205D15B8D967F5435060A0A2EA1E6