



Осенние прогулки вместе с детьми

Начало осени — отличная пора для прогулок. Не слишком жарко, не слишком холодно и такие красивые разноцветные листья! Но если вы хотите, чтобы осенняя прогулка с детьми стала еще интереснее, заранее продумайте, чем вы можете вместе заняться.

Подвижные осенние игры для детей

Если на детской площадке или полянке собралось много детей, предложите им поиграть в веселые игры.

«Птицы в гнездышке».

Каждый ребенок должен соорудить себе «гнездо». Его можно начертить мелом на асфальте или палкой на песке, а можно выложить камушками, веточками или листьями. Начинается игра с того, что каждая птичка сидит в своем гнездышке. Затем по команде «птички полетели» все детишки должны выпорхнуть и разбежаться по площадке, размахивая руками. Но по команде «птички, в гнездышки!» все должны «залететь» к себе в домик.

«Дождь, гром и лед».

Дети разбредаются по площадке и выполняют команды ведущего. Если он говорит «дождь», все начинают бегать, в поисках укрытия, если он говорит

«гром», все должна присесть на корточки. А если он говорит «лед», все должны мгновенно застыть. Далее ведущий ходит и проверяет — кто пошевелится, выбывает из игры.

Спокойные осенние игры для детей

«Отправляемся в поход»

Выберите солнечный теплый день и отправьтесь в маленький поход.

Возьмите с собой коврики-пенки, кружки и котелок, а если есть желание, даже небольшую палатку! Выберите тихое красивое место и разбейте там лагерь. Если у вас есть время, нарисуйте заранее карту и пометьте стоянки крестиком. Добирайтесь до него по компасу.

«Букет и венок из листьев для мамы и бабушки»

Какая осень обходится без букета и красивого венка из листьев. Но чтобы собирать его было интереснее, задайте тему: например, скажите детям, что это должен быть букет для любимой бабушки.

«Капсула времени»

Напишите с ребенком письмо в будущее, а затем положите его в жестяную банку вместе с какими-то маленькими сюрпризами. Теперь осталось только найти подходящее место (в парке, лесу или на огороде) и закопать клад до весны. Только постарайтесь очень точно запомнить место.

Счастливых вам прогулок!